



TJ Sokol Senohraby - lyžařský oddíl

pořádá

„Běh okolo bývalého lyžařského můstku Hrušov“

(přeložený Jarní běh U Kanálu 2021)

58. ročník přespolního a lesního běhu

Bodovaný závod Junior cup Běžec Podblanicka 2021, Poháru Ladova kraje 2020/21, přípravný podzimní závod KSL Středočeského kraje. Veřejný závod pro všechny věkové a výkonost. ktg.

Čtvrtek 9.9. 2021 od 16.30h

Senohraby-Hrušov, louka pod bývalým lyžařským můstkem

Přihlášky: Doporučené předem na webu <http://www.sose.cz/>

Omezeně na místě od 16.30h, nejpozději vždy 15min před startem dané ktg.

Prezentace: na místě nejpozději vždy 15min. před startem dané ktg.

Kategorie, délky tratí a časový program:

Pidižáci, pidižákyně	roč. 2016 a ml	100 m	17.00 - 17.05 h	louka
Předžáci, předžákyně	roč. 2015 - 14	300 m	17.10 - 17.15 h	louka
Minižáci, minižákyně	roč. 2013 - 12	700 m	17.20 - 17.30 h	k Husovi
Nejmladší žáci, žákyně	roč. 2011 - 10	1 km	17.35 - 17.50 h	louka + k Husovi
Mladší žáci, žákyně	roč. 2009 - 08	1,8 km	17.55 - 18.15 h	louka + brod na „2 louce“
Starší žáci, žákyně	roč. 2007 - 06	3 km.	18.20 h	Hláška

18.50h vyhlášení žákovských ktg.

Dorostenci	roč.2005 - 2003	4,7 km	19h	louka + Hláška+ hřeben
Muži	roč. 2002 a starší	4,7 km	19h	louka + Hláška+hřeben
Dorostenky	roč. 2005 - 2003	3 km	19h	Hláška
Ženy	roč. 2002 a starší	3 km	19h	Hláška

19.40h vyhlášení dorostenců a dospělých

Značení: Fáborky, šipky na zemi

Tratě: Louky a lesy v údolí mezi Hrušovem a Hláskou po obou březích Mnichovky. Trat 3 + 4.7km trat je vedena přes zříceninu hradu Hláška. 4.7km dále po hřebeni nad Mnichovkou zpět do cíle s jedním dlouhým stoupáním a dlouhým seběhem.

Občerstvení: V cíli voda se štávou (čaj)

Výsledky: Budou zveřejněny: <http://www.sose.cz/>

Bodování Junior cup Běžec Podblanicka: <http://www.bezeczpodblanicka.cz/juniorka2020>

Bodování Pohár Ladova kraje: <https://www.laduv-kraj.cz/pohar-ladova-kraje>

Ceny: Diplomy pro první 3 v každé kategorii, další dle možností.

Startovné: Dobrovolné, Váš případný příspěvek bude použit na činnost žák.družstva lyž.oddílu TJ Sokol Senohraby

Ustanovení:

-Závodí se dle Pravidel lyžařských závodů a jeho dodatků (běh na lyžích), SŘ. 2020/21 a znění tohoto rozpisu.

-Každý závodník přihláškou do závodu stvrzuje vlastní zodpovědnost za svůj zdravotní stav a připravenost k závodu, u osob mladších 18let zodpovídají rodiče nebo doprovod. Členové SLČR respektive ČUS jsou pojištěni souhrnou smlouvou u pojišťovny Kooperativa. Viz. <https://www.czech-ski.com/userfiles/dokumenty/207/urazove-pojisteni-informace.pdf>

-Každý závodník svou přihláškou do závodu zároveň souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů (jméno, ročník, oddíl) ve startovní a výsledkové listině, ve zpravodajství ze závodu (web, FB, tisk) a pořizováním foto+video dokumentace.

Doprava:

Vlakem - z Prahy Hl. n.-cesta trvá zhruba 50 min. Autem-po dálnici D1, v Mirošovicích sjezd na rychlostní silnici na Benešov, druhá odbočka doprava do Senohrab, dále obcí stále po hlavní silnici až dolů do údolí do místní části Hrušov, kde u velkého domu s věžičkou „Valencie“ odbočit doprava na značené parkoviště. Cesta z parkoviště na start cca 3 min. Vlakem – z Benešova-cesta trvá zhruba 16 min.

Kontakt: Jan Oberlander mob.774417044, e-mail: skise@centrum.cz

Činovníci závodu: Mirek Kočovský, Jan Veselý, Iva Veselá, Radka Šimečková, Martina Doupovcová,
Bára Anderlová, Jana Spilková, Míla Svoboda, Jan Štastný, Petr Doupovec, Petr Štolba ,
Matěj Plášil, Luboš Růžička

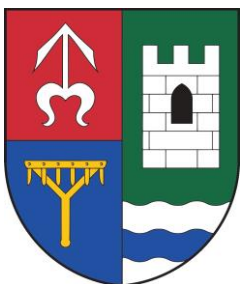
STK Junior cup Běžec Podblanicka: Zdeněk Rada e-mail: unirealitni@seznam.cz

STK Pohár Ladova kraje: Miloš Smrčka e-mail: msmrcka@seznam.cz

Zakladateli závodu jsou Jitka a Ála Syrovatský se svými tehdejšími spolupracovníky.

Za pořadatele: Jan Oberlander, mob. 774417044, e-mail: skise@centrum.cz

V Senohrabech 17.8. 2021



LADŮV KRÁJ 

